Coaching management

De nombreux managers prennent leur poste sans formation spécifique, devant acquérir de nouvelles compétences et se repositionner face à leurs anciens collègues. D'autres adoptent inconsciemment un style de management inadapté, manquent de communication, d'organisation ou redoutent le conflit. Résultat ? Une ambiance dégradée, un manque de confiance, du stress et de l'absentéisme.

Le Coaching : un levier pour lever les blocages

- Difficulté à se positionner face à son équipe.
- Manque de communication, créant des malentendus et des tensions.
- Difficulté à gérer les conflits, évitant les tensions au lieu de les résoudre.
- Manque d'organisation et de clarté, entraînant du stress.
- Style de management inadapté, trop autoritaire, trop laxiste ou mal perçu.
- Difficulté à motiver son équipe
- Peu de délégation et limite l'autonomie des collaborateurs.
- Gestion du changement compliquée, générant incertitude et résistance.
- Difficulté à instaurer un climat de confiance
- Absentéisme et turnover , signes d'un malaise profond dans l'équipe.

Mes thématiques d'interventions :

- **Écoute et reformulation**

Améliorer la communication .

- **Vision partagée à court et long terme**

Définir une direction claire et fédératrice pour mobiliser l'équipe autour d'objectifs communs.

- **Plan d'action stratégique**

Établir des actions concrètes et adaptées pour atteindre les objectifs.

- **Animation de réunions**

Structurer et dynamiser les échanges pour des réunions productives et engageantes.

- **Gestion des conflits**

Désamorcer les tensions et instaurer un climat de travail serein et collaboratif.

- **Gestion du temps et des priorités**

Optimiser son organisation pour gagner en efficacité et réduire sa charge mentale.

- **Délégation efficace**

Apprendre à confier les bonnes missions aux bonnes personnes pour responsabiliser.

- **Accompagnement à l'autonomie**

Encourager l'initiative et la prise de responsabilité.

- **Styles de management**

Adapter son leadership en fonction des besoins et des profils de son équipe.

- **Prévention des RPS (Risques Psychosociaux)**

Identifier les signes de stress, d'épuisement ou de mal-être.

- **Accompagnement au changement**

Aider les équipes à s'adapter aux évolutions et à surmonter les résistances.

Les bénéfices

3 2 1 pulsion

- Une équipe remobilisée et engagée.
- Une communication plus fluide et constructive.
- Une meilleure gestion du stress et des conflits.
- Une vision claire et partagée des objectifs.

Mes outils

- **Approche systémique** : Prendre du recul et voir les choses dans leur globalité.
- **PNL** (Programmation Neuro-Linguistique) : Mieux comprendre et gérer ses pensées et émotions.
- **Analyse transactionnelle** : Améliorer la communication et les relations interpersonnelles.
- **Diagrammes** (place et lieu, statique et dynamique) : Visualiser et structurer les enjeux.
- **Travail de vision** : Clarifier l'avenir et donner du sens aux actions.
- **PCM** (Process Communication Model) : Mieux comprendre les personnalités et adapter son management.
- **Facilitation graphique** : Des outils visuels pour clarifier et structurer les idées.
- **Entraînement mental** : Comme des sportifs de haut niveau, dépassez la peur d'échouer et avancez avec confiance !

Modalités d'accompagnement

L'accompagnement commence par une analyse de vos besoins et la mise en lumière des problèmes. Ensuite, on élabore ensemble des objectifs clairs et un plan d'action pour y parvenir.
Un principe important au démarrage avec les managers : un contrat relationnel qui permet de créer un climat de confiance et d'évaluer ce que vous êtes prêt à accepter pour avancer sereinement.

Pourquoi se faire coacher ?

Parce qu'on ne peut pas tout gérer de l'intérieur !

- **Prendre du recul :** Un regard extérieur pour mieux comprendre et agir.
- **Gagner du temps** : Identifier rapidement les leviers d'amélioration.
- **Bénéficier d'un appui solide :** Un coach, c'est une ressource qui éclaire, structure et accompagne le changement.
- **Restaurer la confiance :** Un cadre neutre et bienveillant pour libérer la parole et renforcer la cohésion.
- **Repartir sur de bonnes bases :** Déconstruire les blocages et repartir sur des fondations solides.

Un coaching, c'est une opportunité de remettre votre équipe sur les rails !

321pulsion

Les étapes clefs du coaching

1. **Diagnostic et Prise de Conscience**
   - Identification de la situation et des blocages.
   - Compréhension des enjeux individuels et organisationnels.
   - Validation des problématiques par les équipes et le management.
2. **Coaching Individuel**
   - Amélioration de la communication, co-construction des solutions.
3. **Entrainement et feed back**
   - Retour sur experiences.
   - Eclairages théoriques.
   - Regard sur la gestion du temps et des priorités.
   - Clarté sur la vision et l'organisation.
   - Travail sur la confiance et la motivation.
4. **Suivi et Pérennisation**
   - Adaptation au changement
   - Clôture et bilan



Demandez votre devis personnalisé

- Selon le nombre de séances individuelles
- Objectif : coaching de soutien, à la performance ou gestion de crise



Naïma Saket

Coach "Maître Praticien" certifiée RNCP depuis 2014, je suis également consultante spécialisée dans **l'Économie Sociale et Solidaire (ESS)** et formatrice certifiée Qualiopi. Diplômée en **STAPS** et ancienne **sportive de haut niveau**, j'ai développé un mental de compétitrice au service du coaching. Avec 15 ans d'expérience en tant que **dirigeante et manager**, j'ai un parcours ancré dans le management et le leadership

Contact

3.2.1 Pulsion
32 Rue Stalingrad 38100 Grenoble

site web :
https://321pulsioncoaching.com/
mail : naima@321pulsioncoaching.com

tel : 06 26 52 85 31

Catalogue 2025-2026
Numéro d'activité : 84380787538