# Coaching entreprenarial

Vous avez une idée, un projet, une envie d'entreprendre...
Mais vous ne savez pas par où commencer ?
Vous avez du mal à vous organiser, à poser la première pierre ?
Vous doutez de vous, de la viabilité de votre projet, de vos compétences ?
Vous avez peur de prendre des risques, de perdre une forme de stabilité ?
Vous vous demandez si vous êtes vraiment légitime ?

## Bonne nouvelle : vous n'êtes pas seul·e. Et surtout, tout cela se travaille.

- Le coaching entrepreneurial, c'est un espace pour mettre de la clarté, construire pas à pas, renforcer votre confiance, poser un cadre réaliste et stimulant à votre projet.
- C'est aussi un accompagnement pour identifier vos freins, vos ressources, et vous aider à faire des choix alignés avec vos valeurs et votre ambition.
- Que vous soyez en phase d'émergence, de lancement ou de réajustement, je vous propose un accompagnement sur-mesure pour transformer vos doutes en moteur d'action.

## Thématiques d'accompagnement

- **Clarifier votre conviction**

Questionner la faisabilité, identifier ce qui vous anime vraiment.

- **Structurer votre projet et votre plan d'action**

Passer de l'idée à la mise en œuvre concrète, définir des étapes claires.

- **Envisager le départ de votre activité actuelle**

Peser le pour et le contre, prendre des décisions éclairées.

- **Faire face à l'insécurité financière**

Evaluer vos besoins, anticiper, poser un cadre de sécurité pour avancer.

- **Être accompagné·e dans la transition et le changement**

Gérer les montagnes russes émotionnelles, garder le cap dans les moments de doute.

- **Mieux vous connaître pour mieux entreprendre**

Identifier vos forces, vos zones de vigilance, votre mode de fonctionnement naturel.

- **Organiser votre temps et vos priorités**

Apprendre à dire non, trouver un équilibre entre rigueur et souplesse.

- **Mettre en place une dynamique concrète**

Commencer à communiquer, oser contacter vos premiers clients, tester, ajuster, évoluer.

- **Gérer vos premiers clients... et les suivants**

Encadrer la relation client, , demander des retours, fidéliser sans s'épuiser.

## Ce que vous allez développer

Vous projeter dans l'avenir. Gérer votre stress et vos émotions. Rester motivé·e et persévérant·e. Renforcer votre confiance en vous. Améliorer votre estime de vous. Vous affirmer avec plus de facilité. Vous faire connaitre. Gagner en autonomie. tablir une relation de confiance avec vos clients

## Mes outils

- **Méthode SMART**

Pour définir des objectifs clairs.

- **Matrice SWOT**

Identifier vos forces, faiblesses.

- **Les lois de la gestion du temps**
- Eisenhower , Laborit , Gain-Effort :
- A**pproche systémique**

Voir votre projet dans son ensemble.

- **Ikigai :**

Aligner vos ambitions professionnelles

- **PCM (Process Communication Model)**

Mieux comprendre les personnalités

- **Résolution de problème & Créativité**

Surmonter les obstacles

- **Facilitation graphique**

Clarifier vos enjeux et faciliter la prise de décision.

Comme les sportifs de haut niveau, je vous aide à dépasser la peur d'échouer et à avancer avec confiance grâce à des représentations claires et inspirantes.

3 2 1 pulsion

## Modalités d'accompagnement

L'accompagnement commence par une analyse de vos besoins et la mise en lumière des problèmes. Ensuite, on élabore ensemble des objectifs clairs et un plan d'action pour y parvenir.
Un principe important : un contrat relationnel qui permet de créer un climat de confiance et d'évaluer ce que vous êtes prêt(e) à accepter pour avancer sereinement.

## Pourquoi se faire coacher ?

- Un accompagnement efficace en peu de temps, contrairement à galérer seul pendant des mois
- Des résultats rapides et durables, là où sans aide, tu pourrais stagner
- Des séances interactives qui vous aident à avancer vraiment, pas juste à tourner en rond ou a procrastiner
- Des outils simples et ludiques, avec de la visualisation graphique, pour comprendre clairement ce qui se passe et ne pas rester perdu

*Allons de l'avant*

## Les séances de coaching :

Chaque séance est une étape clé pour avancer dans votre projet :

- **Stimuler votre esprit** pour lever les blocages et développer votre créativité.
- **Suivi régulier** pour ajuster et maintenir le cap.
- **Remettre de la motivation** et redonner du sens à chaque étape.
- **Exercices pratiques entre chaque séance** pour faire avancer votre projet.
- **Optimiser vos actions** pour maximiser les résultats à chaque étape.



## Tarifs

Séances individuelles :

- Pour les particuliers (vie perso) : 90 € ht/h
- En présentiel, en visio ou par téléphone, selon ce qui te convient le mieux.
- La séance est hebdomadaire au début, puis toutes les deux semaines, et une fois par mois ensuite.

321pulsion



*Naïma Saket*

**Coach "Maître Praticien" certifiée RNCP**
Depuis 2014, je suis également consultante spécialisée dans l'Économie Sociale et Solidaire (ESS) et **formatrice certifiée Qualiopi**. **Diplômée en STAPS** et ancienne **sportive de haut niveau**, j'ai développé une approche exigeante et performante pour t'accompagner. Avec 15 ans d'expérience en tant que **Dirigeante et Manager**, je mets à ta disposition mon expertise pour booster ton développement personnel et professionnel.

## Contact

**3.2.1 Pulsion**
32 Rue Stalingrad 38100 Grenoble

**site web** :
https://321pulsioncoaching.com/
**mail** : naima@321pulsioncoaching.com

**tel** : 06 26 52 85 31

Numéro d'activité : 84380787538