

Formation Techniques de Recherche d'Emploi

Donner de l'impulsion à 360° à vos projets

321pulsion

Objectifs

Cette formation vous montrera l'importance du savoir-être dans votre réussite professionnelle.

Vous aurez la capacité de valoriser votre image professionnelle, définir clairement vos objectifs et élaborer un plan d'action. Vous serez préparé pour vos futurs entretiens, vous gagnerez en connaissances sur le monde du travail.

Public visé

Cette formation est animée pour des étudiants, des jeunes alternants en fin de contrat, des publics très éloignés de l'emploi et des salariés en reconversion professionnelle et en repositionnement de carrière.

Prérequis

Techniques de base en bureautique : traitement de texte, tableur, navigation sur Internet

Une attestation sera délivrée en fin de formation.

Module 1 : Définir son projet professionnel

Se fixer un objectif précis et vivant

- Perspectives et objectifs professionnels
- Bâtir un plan d'action
- Confiance en soi dans la recherche d'emploi
- Booster sa motivation
- Valoriser son image professionnelle

Module 2 : Améliorer ses outils de recherche d'emploi

Valoriser son image professionnelle

- Réussir son CV
- Rédiger sa lettre de motivation
- S'intéresser au marché de l'emploi
- Réaliser un pitch impactant
- Réussir son entretien d'embauche

Module 3 : Prospecter, relancer et créer son réseau

- Gérer efficacement son identité numérique
- Créer et optimiser son profil LinkedIn
- Utiliser son réseau
- Décrocher un stage
- Prospecter pour décrocher un job

Compétences visées

Capacité à communiquer · Capacité à se projeter · Résistance au stress · Motivation, persévérance · Confiance en soi · Sens de l'organisation · Sens du relationnel · Expression orale et écrite · Capacité rédactionnelle · Autonomie

Méthodes mobilisées

- Une étude de positionnement
- Des méthodes et outils créatifs et intuitifs
- Des outils pédagogiques, opérationnels et faciles d'utilisation
- Un suivi et une supervision personnalisés
- Un feed-back à chaque fin de module
- Une formation possible en présentiel et/ou en distanciel.

Moyens mobilisés

- Pédagogie inversée
- Pédagogie créative
- Pédagogie maïeutique
- Pédagogie active
- Intelligence collective

Modalités de suivi et d'évaluation

- Mise en pratique (jeux de rôles, auto-évaluation, évaluation collective)
- Travail personnel (exercices, lectures, vidéos à regarder, etc ...)
- Des questionnaires à chaque fin de module

Modalités d'accès

Individuel
32 rue Stalingrad 38100 Grenoble

Collectif (de 5 à 15 personnes)
Lieu à définir

Distanciel
Via Zoom, Teams ou Klaxoon

Modalités d'inscription, de prise en charge des formations, dates et accessibilité aux personnes handicapées disponibles sur : **https://321pulsioncoaching.com/formations/**

Délais

Individuel : Début de formation sous 15 jours (hors jours fériés et Week-end) à réception de votre demande.

Collectif : Début de formation sous 3 semaines (hors jours fériés et Week-end) à réception de votre demande.

Durée

Durée adaptable selon vos besoins.

Individuel : 18 h (soit 6 h par module) + 18h de travail personnel

Collectif : 9 jours (soit 3 jours par module) + 30 h de travail personnel

Nous sommes tous concernés par le handicap !

3.2.1 Pulsion met tout en œuvre pour identifier en quoi le contexte de formation peut constituer "une barrière" pouvant faire obstacle au parcours d'une personne en situation de handicap.

Contactez-moi afin que je puisse vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins : naima@321pulsioncoaching.com



Tarifs

Individuel
2430 euros (soit 135€ de l'heure).

Collectif
de 5-9 personnes : 2200 euros par personne (soit 35€ de l'heure)

de 10-15 personnes : 1890 euros par personne (soit 30€ de l'heure)

321pulsion



Naïma Saket

Formatrice, coach et consultante depuis 7 ans, spécialisée dans l'ESS, 15 ans d'expériences en tant que dirigeante et manager.

Contact

3.2.1 Pulsion
32 Rue Stalingrad 38100 Grenoble

site web : https://321pulsioncoaching.com/
mail : naima@321pulsioncoaching.com

tel : 06 26 52 85 31

Catalogue 2025-2026 (date de version de la brochure : 03/07/2023)

Numéro d'activité : 84380787538