



# Formation "Booster son Management"

Santé et Performance

## Objectifs

Un manager doit connaître les conditions de réussite de son équipe. Une cohésion forte et une coopération solide sont des socles élémentaires.

Le rôle du manager va être de stimuler ces socles et les interactions afin d'obtenir des objectifs communs.

## Public visé

Cette formation est adaptée à toute personne encadrant une équipe.








## Prérequis

Avoir une expérience en management ou être en passe d'avoir une responsabilité de manager.

321pulsion

## Construisons ensemble la formation de vos managers

Notre accompagnement comporte 12 modules, que nous vous proposons à la carte, suivant vos besoins.

-  Adopter le meilleur style de Management
-  Gérer son temps et ses priorités
-  Bien communiquer en équipe
-  Améliorer ses relations au travail
-  Booster la relation client
-  Animer et optimiser ses réunions d'équipes
-  Gérer les conflits et les situations difficiles
-  Maintenir le cap malgré les changements
-  Risques Psycho-Sociaux et gestion des situations à risques
-  Manager la performance par la bienveillance
-  Développer son aisance orale
-  Management et recrutement

Une attestation sera délivrée en fin de formation.

## Compétences visées

Gérer son temps et son stress · Gérer des conflits · Convaincre lors de prise de parole en public · Leadership · Confiance en soi · Capacité d'écoute · Animer une réunion · Capacité à communiquer · Capacité à accepter le changement

## Méthodes mobilisées

- Une étude de positionnement
- Des méthodes et outils créatifs et intuitifs
- Des outils pédagogiques, opérationnels et faciles d'utilisation
- Une formation possible en présentiel et/ou en distanciel.

## Moyens mobilisés

- Pédagogie inversée, créative, maïeutique, active
- Intelligence collective
- Un feed-back à chaque fin de module
- Un suivi et une supervision individualisés

## Suivi et évaluation

- Mise en pratique (jeux de rôles, auto-évaluation, évaluation collective)
- Travail personnel (exercices, lectures, vidéos à regarder, etc ...)
- Des questionnaires à chaque fin de module

## Modalités d'accès

### Individuel

32 rue Stalingrad 38100 Grenoble

### Collectif

Lieu à définir, par groupe de 5 à 15 personnes

### Distanciel

Via Zoom, Teams ou Klaxoon

Modalités d'inscription, de prise en charge des formations, dates et accessibilité aux personnes handicapées disponibles sur :

<https://321pulsioncoaching.com/formations/>

## Délais

### Individuel

Début de formation sous 15 jours (hors jours fériés et Week-end) à réception de votre demande.

### Collectif

Début de formation sous 3 semaines (hors jours fériés et Week-end) à réception de votre demande.

## Durée

### Individuel

Durée adaptable selon vos besoins sur la base de 2h par module + 2h de travail personnel.

### Collectif

2 jours par module + 7h de travail individuel

## Nous sommes tous concernés par le handicap !

**3.2.1 Pulsion** met tout en œuvre pour identifier en quoi le contexte de formation peut constituer "une barrière" pouvant faire obstacle au parcours d'une personne en situation de handicap.

Contactez-moi afin que je puisse vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins :

[naima@321pulsioncoaching.com](mailto:naima@321pulsioncoaching.com)



## Tarifs

### Individuel

270 euros par module (soit 135€ de l'heure)

### Collectif

5 - 9 personnes : 590 euros par module / personne (soit 35€ de l'heure)

10 - 15 personnes : 420 euros par module / personne (soit 30€ de l'heure)

**321pulsion**



## Naima Saket

Formatrice, coach et consultante depuis 7 ans, spécialisée dans l'ESS, 15 ans d'expériences en tant que dirigeante et manager.

## Contact

### 3.2.1 Pulsion

32 Rue Stalingrad 38100 Grenoble

### site web :

<https://321pulsioncoaching.com/>

**mail :** [naima@321pulsioncoaching.com](mailto:naima@321pulsioncoaching.com)

**tel :** 06 26 52 85 31

Catalogue 2022-2023 (date de version de la brochure : 03/07/2023)

Numéro d'activité : 84380787538