

Bilan de Compétences

Osez votre réussite professionnelle

Objectifs

Le Bilan de Compétences vous permet d'analyser vos compétences personnelles et professionnelles, vos aptitudes et vos motivations.

Nous allons définir votre projet professionnel et le cas échéant, un projet de formation.
Vous apprendrez à utiliser vos atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

Public visé

Pour toutes les personnes souhaitant identifier leurs compétences professionnelles.

Accompagnement en 4 phases

Phase 1 : Clarifier votre situation (2 séances min)

- Décrire votre situation actuelle et vous projetez dans l'avenir
- Réunir vos idées et vos projets
- Déterminer le format le plus adapté à votre situation

Phase 2 : Valoriser ses expériences (2 séances min)

- Explorer vos compétences, atouts, et votre motivation
- Analyser votre parcours personnel et professionnel
- Explorer les voies possibles d'évolution professionnelle
- Se familiariser avec le marché de l'emploi

Phase 3 : Se projeter à court, moyen et long terme (2 séances min)

- Recenser les moyens favorisant la réalisation de votre projet professionnel
- Élaborer un plan d'action pour votre projet principal

Phase 4 : 6 mois après : faire le point (1h)

- Synthèse

Une attestation est délivrée en fin de bilan

Compétences visées

Le bilan de compétence permet de vous sentir en progression, de mieux vous projeter et faire des choix.

Il permet aussi d'augmenter votre efficacité personnelle, mais également, de connaitre vos points forts et vos faiblesses, afin de les exploiter dans des situations professionnelles.

Méthodes mobilisées

- Pédagogie transversale et empirique
- Des études de marché du travail
- Des exercices entre chaque séance (rdv)
- Un feed-back théorique à chaque séance

Moyens mobilisés

- Des outils de facilitation visuelle
- Une étude de positionnement (questionnaire et auto-diagnostic)
- Des cartes pédagogiques de connaissance de soi
- Des outils créatifs et intuitifs de projection

Modalités de suivi et d'évaluation

- Mise en pratique (jeux de rôles, auto-évaluation)
- Travail personnel (exercices, lectures, vidéos à regarder, etc ...)
- Des questionnaires à chaque fin de module

Modalités d'accès

Accompagnement Individuel et personnalisé

En présentiel
32 rue Stalingrad 38100 Grenoble

Distanciel
Via Zoom, Teams ou Klaxoon

Modalités d'inscription, prise en charge des formations, dates et accessibilité aux personnes handicapées disponibles sur : **https://321pulsioncoaching.com/formations/**

Charte de deontologie

- Développement de l'autonomie
- Respect de la personne
- Attitude de réserve vis à vis des tiers
- Secret professionnel et confidentialité
- Droit à l'image

Retrouver le contenu détaillé de la charte sur : **http://321pulsioncoaching.com/**

Durée

Bilan sur-mesure : de 7h à 24h selon vos besoins (des séances de 1h-2h, réparties sur 2-3 mois)
+ **10 à 24 heures** de travail personnel

Nous sommes tous concernés par le handicap !

3.2.1 Pulsion met tout en œuvre pour identifier en quoi le contexte de formation peut constituer "une barrière" pouvant faire obstacle au parcours d'une personne en situation de handicap.

Contactez-moi afin que je puisse vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins : naima@321pulsioncoaching.com

Delais

Individuel
Début de formation sous 15 jours (hors jours fériés et Week-end) à réception de votre demande.

Collectif
Début de formation sous 3 semaines (hors jours fériés et Week-end) à réception de votre demande.

Tarifs

135 euros de l'heure, devis sur mesure en fonction de vos capacités de financement.

(3.2.1 Pulsion peut vous accompagner sur la recherche de financement de votre bilan de compétence)



Naïma Saket

Formatrice, coach et consultante depuis 7 ans, spécialisée dans l'ESS, 15 ans d'expériences en tant que dirigeante et manager.



Contact

3.2.1 Pulsion
32 Rue Stalingrad 38100 Grenoble

site web :
https://321pulsioncoaching.com/
mail : naima@321pulsioncoaching.com
tel : 06 26 52 85 31

Catalogue 2025-2026 (date de version de la brochure : 03/07/2023)
Numéro d'activité : 84380787538