

Formation Techniques de Recherche d'Emploi

Donner de l'impulsion à 360° à vos projets

321pulsion

- Public visé -

Toute personne actuellement en situation de recherche d'emploi, de stage, d'alternance et/ou de mobilité professionnelle

- Prérequis -

Techniques de base en bureautique : *traitement de texte, tableur, navigation sur Internet*

- Durée -

Individuel : 18 heures (soit 6h par module) + 18 heures de travail personnel

Collectif : 9 jours (soit 3 jours par module) + 30 heures de travail personnel

- Déroulé pédagogique -

Module 1 : Définir un projet adapté, réaliste et authentique

⇒ *Se fixer un objectif précis contextualisé, co-construit et vivant*

Module 2 : Améliorer ses outils de recherche d'emploi

⇒ *Valoriser son image professionnelle*

Module 3 : Prospector, relancer et créer son réseau

⇒ *Gérer efficacement son identité numérique (réseau, LinkedIn)*

- Compétences visées -

- Confiance en soi
- Capacité à se projeter
- Capacité à communiquer
- Sens de l'organisation
- Sens du relationnel
- Résistance au stress
- Expression orale et écrite
- Capacité rédactionnelle
- Autonomie
- Motivation, persévérance

- Méthodes mobilisées -

- Une étude de positionnement (questionnaire et auto-diagnostic)
- Des méthodes et outils créatifs et intuitifs
- Des outils pédagogiques, opérationnels et faciles d'utilisation
- Un suivi et une supervision individualisé
- Un feed-back à chaque fin de module
- Une formation possible en présentiel et/ou en en distanciel

- Moyens mobilisés -

- Pédagogie inversée
- Pédagogie créative
- Pédagogie maïeutique
- Pédagogie active
- Intelligence collective
- Feed-back
- Plateforme 3.2.1 Pulsion formation

- Modalités de suivi et d'évaluation -

- Mise en pratique (jeux de rôle, auto évaluation, évaluation collective)
- Travail personnel (exercice, lecture, vidéo à regarder, etc)
- Des questionnaires à chaque fin de module

- Modalités et délai d'accès -

Individuel : 3.2.1 Pulsion Coaching
32 Rue Stalingrad 38100 Grenoble

Collectif : Lieu à définir
Groupe de 5 à 15 personnes

En distanciel : sur Zoom, Teams ou Klaxoon

Modalités d'inscription, de prise en charge des formations et d'accessibilité aux personnes handicapées disponibles sur :

<https://321pulsioncoaching.com/formations/>

- Tarifs -

Individuel : 2430 euros
(soit 135€ de l'heure)

Groupe de 5-9 : 2200 euros par personne (soit 35 € de l'heure)

Groupe de 10-15 : 1890 euros par personne (soit 30 € de l'heure)

- Formatrice -

Naïma Saket,



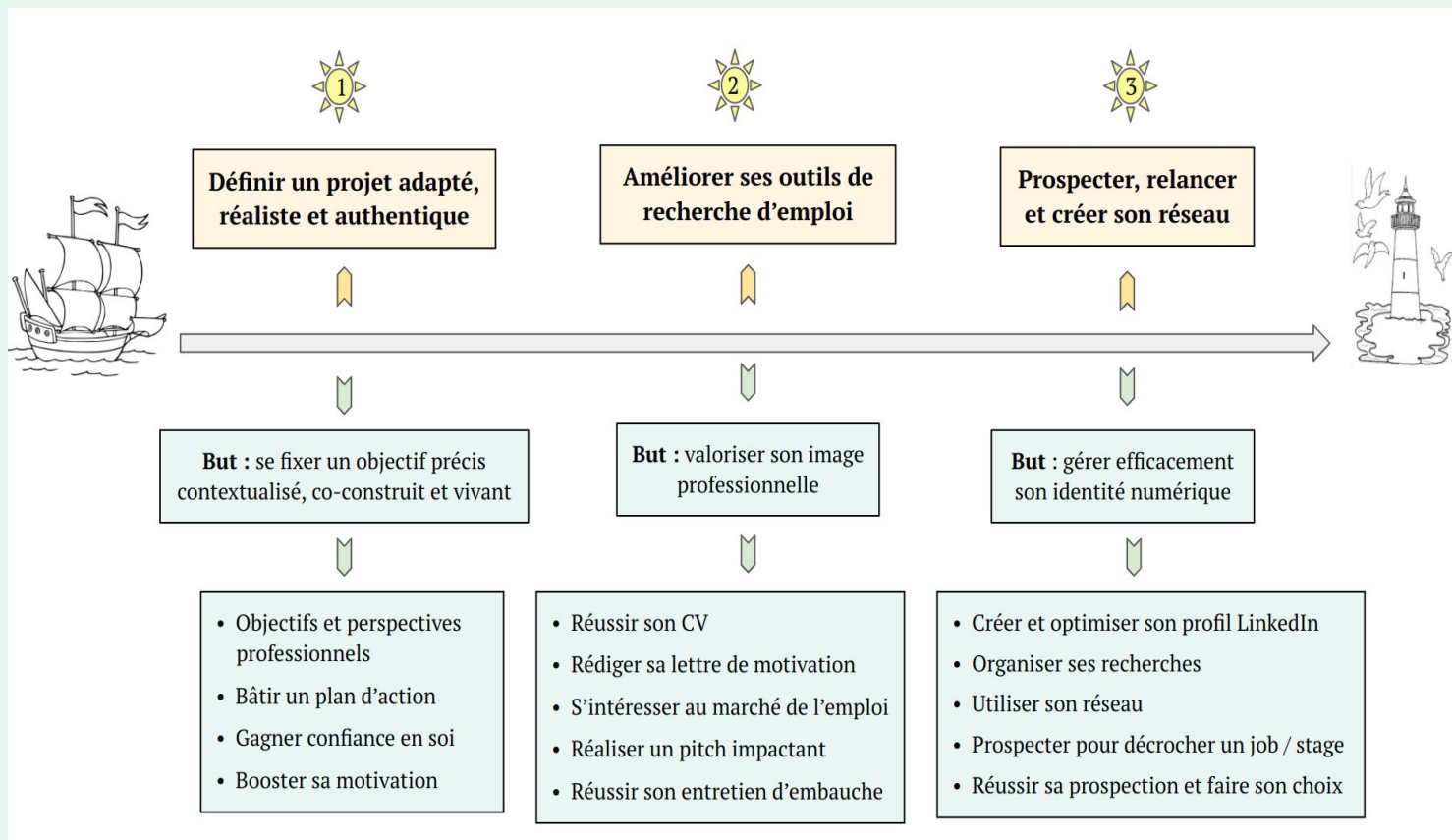
Formatrice, coach et consultante depuis 7 ans, spécialisée dans l'ESS

15 ans d'expériences en tant que dirigeante et manager

3.2.1 Pulsion Coaching - 32 Rue Stalingrad 38100 Grenoble Du lundi au vendredi : 9h00 – 13h00 & 14h00 – 20h30

site web : <https://321pulsioncoaching.com/> mail : naima@321pulsioncoaching.com tel : 06 26 52 85 31

PROGRAMME DÉTAILLÉ



Nous sommes tous concernés par le handicap !



3.2.1 Pulsion met tout en œuvre pour identifier en quoi le contexte de formation peut constituer “une barrière” pouvant faire obstacle au parcours d’une personne en situation de handicap.

Et nous essayons dans la mesure du possible de **mettre en place des solutions et des moyens organisationnels, techniques et humains pour permettre à toute personne en situation de handicap** de se déplacer plus librement et d’avoir la possibilité de **bénéficier pleinement de l’action formation**.

Contactez-moi afin que je puisse vous proposer un accompagnement adapté à vos besoins :

naima@321pulsioncoaching.com