

Quelques partenaires



3.2.1 Pulsion vise à faire grandir les hommes et les femmes, les équipes et les organisations en favorisant leur propre autonomie et en augmentant leur capacité d'action.

Aller de l'avant ! Voici un défi, accessible à tous. Mon but est de vous accompagner dans ce projet et vous orienter dans le sens de vos objectifs.

Forte de douze années d'expériences professionnelles en tant que chef de projets, de manager et de dirigeante d'équipements, je mets maintenant mes savoir-faire au service de l'accompagnement par le coaching professionnel. Après deux années de formation certifiante, c'est en tant que coach d'équipe, que j'exerce ma vocation. Depuis maintenant sept ans, j'interviens auprès d'associations, de collectivités et d'entreprises qui souhaitent dépasser des problématiques de fonctionnement ou organiser un changement.

Spécialisée dans le domaine de l'Économie Sociale et Solidaire, mes interventions répondent tant aux besoins de prise en charge individuelle que collective. J'ai à cœur de vous accompagner avec des processus d'animations simples, ludiques et efficaces avec le souci d'insuffler des prises de conscience pour un développement global et durable..

321pulsion
coaching

☎ 06 26 52 85 31

✉ naima@321pulsioncoaching.com

f /naimasaketcoaching

in /321pulsioncoachingnaimasaket

📍 32 Rue Stalingrad
38100 Grenoble

ACCOMPAGNEMENT
PAR LE COACHING INDIVIDUEL
& COLLECTIF

321pulsion
coaching

« Structurer vos changements »

Vous souhaitez élaborer collectivement des changements, mettre en place des actions de développement, consolider votre fonctionnement.

L'accompagnement vous assure un processus structuré et protégé pour introduire un changement et impulser de nouvelles perspectives.



- Transition et restructuration
- Stratégies de développement
- Mode de gouvernance

Accompagner l'organisation consiste à créer des lieux de partage de vision, pour que l'équipe puisse se définir, se développer en « intelligence collective » et être à même de naviguer dans la complexité.

« Un problème sans solution est un problème mal posé. »

Albert Einstein

« Apporter cohésion et cohérence »

Vous souhaitez dynamiser vos équipes, améliorer les relations interpersonnelles, et gérer vos conflits.

Le coaching individuel et collectif donne des clefs et des outils pratiques qui impactent positivement la qualité du travail en équipe.



- Motivation & coopération
- Management & communication
- Résolution de conflits

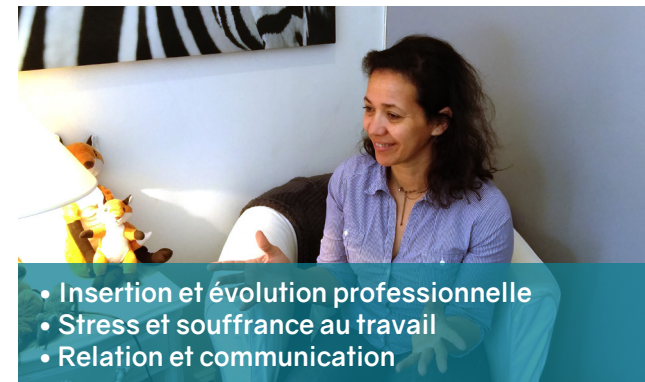
Accompagner l'équipe et son manager consiste à développer « l'intelligence relationnelle » par une prise de recul sur les pratiques, les méthodes et les interactions afin d'optimiser la performance pour des relations harmonieuses, constructives et durables.

« Une entreprise qui se préoccupe de la santé de ses collaborateurs et souvent plus innovante, plus performante et donc plus efficiente »

« Développer la confiance en soi »

Vous souhaitez surpasser vos difficultés personnelles ou relationnelles, retrouver motivation, surmonter vos deuils et engager des changements positifs.

Les séances d'accompagnement individuel, vous permettent de dépasser vos peurs pour vous mettre rapidement sur le chemin de nouveaux objectifs.



- Insertion et évolution professionnelle
- Stress et souffrance au travail
- Relation et communication

Accompagner l'individu permet de diminuer les tensions afin de tirer parti d'une situation donnée, de développer son « intelligence de situation » de manière à comprendre le contexte et les personnes, et agir de façon adaptée pour atteindre l'objectif prédéfini.

“Il y a au fond de nous de multiples petites étincelles de potentialités ; elles ne demandent qu'un souffle pour s'enflammer en de magnifiques réussites.”

Wilferd A. Peterson