

1 ACCOMPAGNER

Accompagnement des Dirigeants et de leurs équipes

Mode de gouvernance

- ✓ Sécuriser la gouvernance de votre structure
- ✓ Opérer un changement managérial, stratégique, organisationnel ou culturel
- ✓ Générer de la coopération en travaillant sur la cohérence et la cohésion

Gestion des conflits dans les organisations

- ✓ Identifier la source du conflit (désaccords, malentendu, ...)
- ✓ Engager la résolution de problème par la régulation
- ✓ Apprendre à communiquer et méta communiquer
- ✓ Gérer les émotions

Stratégie de développement

- ✓ Clarifier les objectifs
- ✓ Elaborer votre stratégie de développement économique et organisationnelle
- ✓ Veiller à la cohérence des décisions avec le résultat visé

Sports collectifs / COOPERATION

- ✓ Améliorer la qualité de la relation
- ✓ Elaborer des stratégies collectives
- ✓ Soigner les interfaces et les interactions

Sports de combat / DEPASSEMENT DE SOI

- ✓ Appréhender les interactions négatives pour mieux les dépasser
- ✓ Gérer son stress et/ou sa peur
- ✓ Trouver ses solutions de repli, prendre de la distance

2 ANALYSER

Analyse de la pratique professionnelle

Groupes de co-développement

- ✓ Groupe de réflexion et d'échanges
- ✓ Entre pairs
- ✓ Sur vos pratiques et votre identité professionnelles

3 FORMER

Programme de formation / apports théoriques

Former les managers

- ✓ Développer vos compétences relationnelles et communicationnelles
- ✓ Animer et motiver les membres de votre équipe
- ✓ Décoder les préoccupations et les résistances à l'égard des changements
- ✓ Adapter et affirmer votre leadership en fonction des situations
- ✓ Pratiquer l'écoute active et le suivi individuel

Tango / COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

- ✓ Rester connecté avec son partenaire
- ✓ Ecouter, comprendre et informer
- ✓ Guider, orienter

3²1 pulsion
coaching

Concept innovant et dynamique :
les activités physiques comme un
outil
fédérateur, ludique et créatif

Mes cadres de références :

Analyse Transactionnelle - Programmation Neuro-Linguistique - Communication Non Violente - Process Communication Management - Approches systémiques - Théorie Organisationnelle de Berne - Coach & Team (Vincent Lenhardt)

ILS M'ONT FAIT CONFIANCE

Entreprises



Associations



Organisme de formation



Mes partenaires



321 pulsion coaching vise à faire grandir les hommes et les femmes, les équipes et les organisations en favorisant leur propre autonomie et en augmentant leur capacité d'action.

Allons de l'avant !



Sportive de haut niveau et Directrice d'un équipement culturel et sportif pendant douze ans, mes expériences professionnelles, culturelles, et sportives m'ont permis d'étendre mes compétences en accompagnement des organisations œuvrant dans le domaine de l'Economie Sociale et Solidaire.

Je mets en œuvre des méthodologies d'accompagnement adaptées aux dirigeants et leurs équipes leur permettant de retrouver sens, motivation et faire de leur activité un lieu de croissance. L'offre mixte accompagnements collectifs et individuels (animation, régulation, organisation de l'activité, autonomisation et responsabilisation des acteurs,...), qui se traduit par une augmentation de la qualité du travail (performance) et du développement de leur activité.

J'interviens auprès d'entreprises sur des sessions de formations en communication interpersonnelle favorisant la cohésion d'équipe. Ma démarche propose des processus de mise en créativité et d'empowerment des bénéficiaires.

J'accompagne également des particuliers qui font face à des changements importants de transition de vie et de reconversion professionnelle.

Il y a des schémas qui permettent de diminuer les conflits, de créer de nouveaux déclencheurs, qui vous aident à développer vos activités, créer de nouvelles habitudes et faire de vos projets de développement une réalité.

Si vous souhaitez entreprendre des changements et avoir des résultats durables, il existe des solutions.

321 pulsion coaching

Naïma Saket
Coach certifiée

☎ 06 26 52 85 31
✉ saketnaima@yahoo.fr
f /naimasaketcoaching

321 pulsion coaching

Entreprises, Associations, Particuliers

Stimulez vos potentiels !